

## USO EXCESSIVO DE TELAS E SUAS CONSEQUÊNCIAS

Número 10  
05 de julho de 2024

Muito se tem falado sobre os malefícios do excesso de telas para todos, especialmente para crianças e adolescentes. Pensando no período de recesso escolar, quando todos têm mais tempo disponível para as telas, organizamos este material informativo.

### INDICAÇÕES DESTA EDIÇÃO

- PARA LER - SAÚDE MENTAL
- PARA LER - USO EXCESSIVO DE TELAS
- PARA LER - ESPECIALISTAS ALERTAM SOBRE OS PERIGOS
- PARA ASSISTIR - 3 VÍDEOS SOBRE O TEMA

### PARA LER

#### SAÚDE MENTAL: 13 CONDIÇÕES RELACIONADAS AO USO EXCESSIVO DE TELAS

Nomofobia, hipocondria digital, angústia por ser ignorado no chat... Psiquiatras listam sintomas e transtornos que estão associados ao uso da tecnologia



[CLIQUE AQUI E CONTINUE A LEITURA.](#)

### PARA LER

#### USO EXCESSIVO DE TELAS ESTÁ ASSOCIADO À SAÚDE MENTAL DE DIFERENTES GERAÇÕES

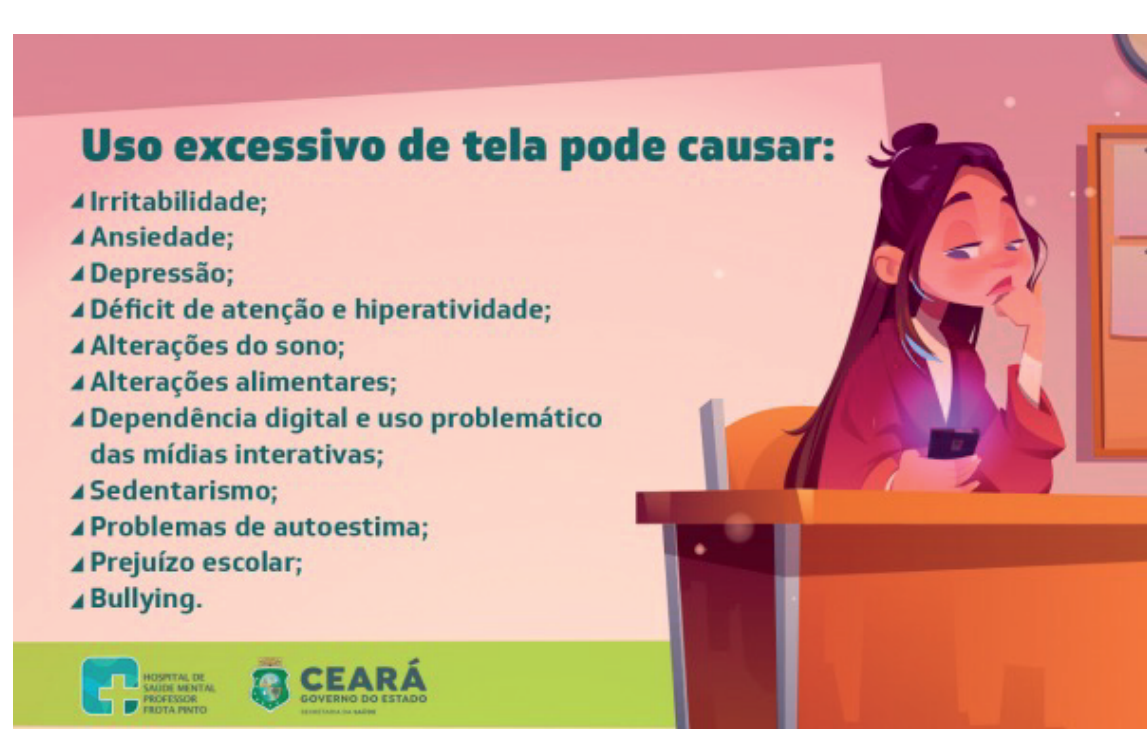
Sintomas de estresse, depressão e ansiedade foram observados em resultado de pesquisa da UFMG



[CLIQUE AQUI E CONTINUE A LEITURA.](#)

### PARA LER

#### ESPECIALISTAS DO HSM ALERTAM SOBRE OS PERIGOS DO USO EXCESSIVO DE TELAS POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES



[CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS.](#)

### PARA ASSISTIR



“O celular está destruindo a infância”  
TV Brasil - O celular está destruindo a infância  
Pediatra Daniel Becker  
*Instagram*

[Clique aqui e assita!](#)

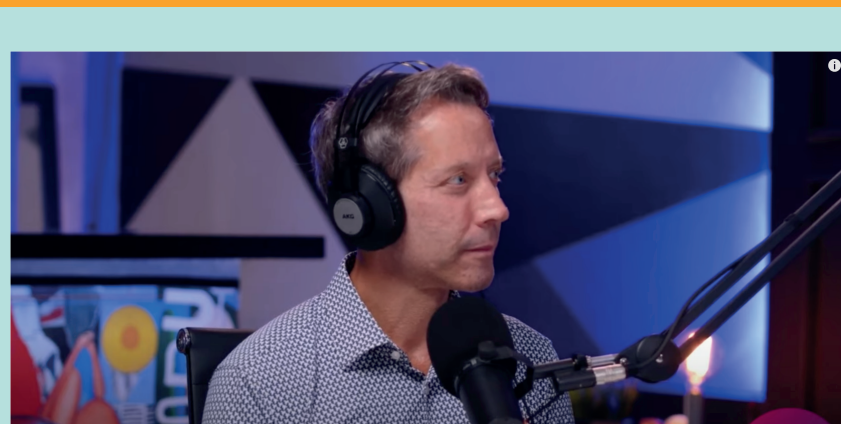
### PARA ASSISTIR



Traz à reflexão um vídeo que tem circulado nas redes sociais, mostrando uma jovem fazendo um escândalo por não receber o último modelo de celular  
Dra. Ana Beatriz Barbosa | *Instagram*

[Clique aqui e assita!](#)

### PARA ASSISTIR



O perigo de expor seus filhos às telas  
Plugado Cortes (OFICIAL) - Leo Fraiman  
06min57seg - *Youtube*

[Clique aqui e assita!](#)

Esse é um tema importante para a sociedade. Esperamos que apreciem as informações.