



## CRIANDO ADULTOS FUNCIONAIS

Número 25 | 07 de novembro de 2025

[VEM LER!](#)

### INTRODUÇÃO

"Você já teve vontade de voltar a ser criança de novo, quando sua única preocupação era brincar e passar de ano no colégio?"

#### O que é ser adulto?

Ser adulto é um conceito multifacetado que vai além da idade legal, envolvendo maturidade emocional e intelectual, responsabilidade social e financeira, e a capacidade de tomar decisões independentes. Legalmente, a maioridade é alcançada aos 18 anos na maioria dos países, o que confere direitos como votar e dirigir, mas o senso social de "ser adulto" pode ser mais complexo e subjetivo, envolvendo a saída da casa dos pais, ter um emprego e arcar com as próprias despesas.

#### Definições de ser adulto

##### Legal

- No Brasil, uma pessoa é considerada legalmente adulta ao completar 18 anos. A partir dessa idade, ela adquire a maioridade civil e penal, tornando-se plenamente responsável por seus atos, direitos e obrigações na vida civil.

##### Biológico

- Período em que o crescimento físico se estabiliza e as funções biológicas atingem seu ápice.

##### Social e psicológico

- Responsabilidade: Assumir responsabilidades pela própria vida, incluindo trabalho, finanças e manutenção da casa.
- Independência: Ter autonomia financeira e psicológica, saindo da casa dos pais.
- Maturação emocional: Controlar as emoções, resolver problemas de forma independente e tomar decisões sem depender constantemente da validação alheia.
- Tomada de decisão: Ser capaz de tomar decisões e arcar com as consequências delas, mesmo que não sejam fáceis.

##### Complexidade do conceito

- Os marcos tradicionais de ser adulto, como casar e ter filhos, perderam o sentido para muitas pessoas hoje em dia.
- A definição social de adulto pode ser mais complexa e envolver a superação da "adolescência tardia", que é a dificuldade de assumir as responsabilidades da vida adulta, mesmo após atingir a maioridade.

### O QUE É UM ADULTO FUNCIONAL? DICAS PARA SE TORNAR UM

Todos nós, em algum momento de nossas vidas, desejamos voltar àquele tempo em que não tínhamos grandes responsabilidades. Principalmente quando as coisas ficam complicadas, alguns de nós queriam ter um vira-tempo como Harry Potter e voltar para o nosso quarto quando éramos crianças, para que nossa única preocupação fosse brincar. Se isso aconteceu com você também, nós lhe damos as boas-vindas. Hoje falaremos sobre o que significa ser um adulto funcional e sobre todas as habilidades necessárias para navegar na complexidade da vida adulta.

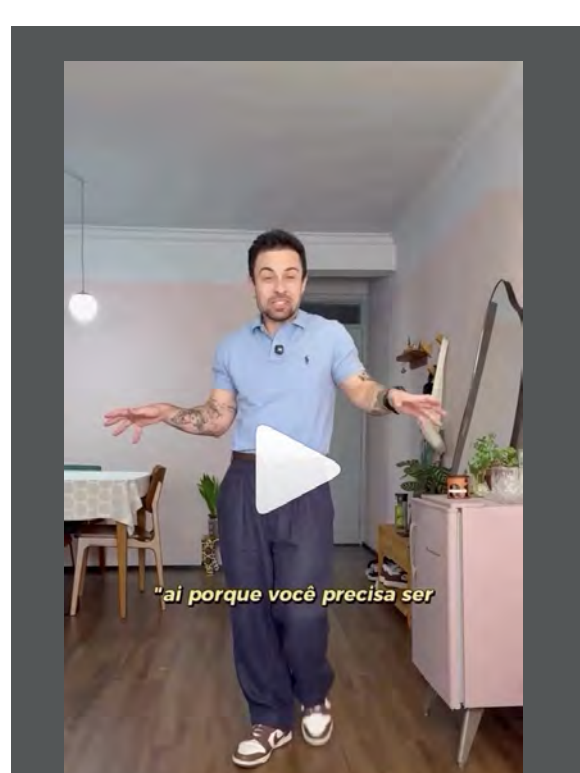
[CONTINUE A LEITURA!](#)

### ADULTOS FUNCIONAIS NÃO ACORDAM UM BELO DIA AOS 18 ANOS SENDO FUNCIONAIS

Adultos funcionais não acordam um belo dia aos 18 anos sendo funcionais. É preciso construir esse adulto todos os dias desde o seu nascimento, construindo esses deveres e responsabilidades desde guardar o brinquedo de volta no lugar, levando o prato do lanche para a pia até já conseguir lavar seu primeiro prato (mesmo que fique engordurado e mais sujo do que antes) e avançar para preparar seus próprios alimentos e poder cuidar de si mesmos. E não tenho dúvidas de que o comportamento individual se reflete no coletivo e uma comunidade formada por indivíduos autogerenciáveis e responsáveis tende a ser mais organizada, solidária e sustentável.

[CONTINUE A LEITURA!](#)

### PARA ASSISTIR



CONCEITO BEM-HUMORADO DE ADULTO FUNCIONAL

[CONFIRA O VÍDEO!](#)



### PARA DESCONTRAI... SOBRE A VIDA ADULTA...



Esse é um tema importante para a sociedade. Esperamos que apreciem as informações.

