



Número 27 | 03 de fevereiro de 2026

VEM LER!

INTRODUÇÃO

O retorno às aulas é um convite para recomeçar com energia e inspiração. Entre cadernos novos e reencontros, surgem oportunidades de aprendizado, superação e amizade.

VOLTA ÀS AULAS: RECOMEÇOS OU COMEÇAR

Ana Martins - 02/02/2025

(...)Todo início de ano parece um repeteco de algo já vivido, como se a vida escolar fosse um grande ciclo de Ctrl+C e Ctrl+V. Mas será mesmo? Se pararmos para observar, algo sempre muda. Não são as carteiras, nem os corredores ou as filas na cantina – essas coisas permanecem tão iguais que chegam a reconfortar. O que muda é quem entra por esses portões. Os alunos. Sempre eles. Carregam mochilas que, à primeira vista, parecem iguais às do ano passado, mas que agora guardam outras histórias, novos sonhos, e quem sabe até algumas inseguranças recém-chegadas.

Eles voltam cheios de energia – quase como se tivessem recarregado as baterias em algum lugar que nós, adultos, não conhecemos mais. Mas será que essa energia é aproveitada da melhor forma? Será que os planos traçados para o ano letivo têm espaço para acolher o que realmente importa? Fica a pergunta: sob qual ótica queremos que as aulas comecem? A da rotina ou a do recomeço? Porque organizar o cantinho de estudo não é só sobre arrumar papéis e canetas. É, na verdade, um ritual. Um jeito de preparar o espaço para algo novo. Criar metas? Não se trata apenas de números e notas, mas de dar sentido aos dias que virão. Usar um calendário? É mais do que controlar prazos; é aprender a dar ordem ao caos da vida. E o cuidado consigo mesmo, então? Isso vai além de comer bem e dormir o suficiente. É sobre estar presente, saber quando parar, respirar fundo e lembrar que o aprendizado não acontece apenas nos livros, mas também no encontro com o outro, no olhar curioso, na escuta atenta.

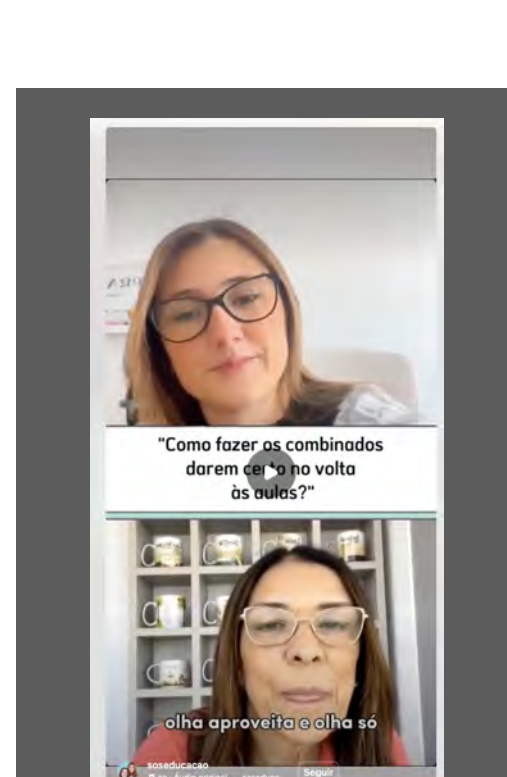
A escola, no fim das contas, é mais do que um lugar onde se ensinam conteúdos. É um espaço onde vidas se encontram, se misturam, se transformam. Entre as aulas, os trabalhos e os intervalos, é onde as primeiras grandes perguntas surgem, onde sonhos começam a tomar forma e onde se aprende, talvez pela primeira vez, que errar faz parte do processo. Então, a volta às aulas não é só um retorno ao que já foi. É uma oportunidade de começar de novo. De rever o que deu certo, ajustar o que pode melhorar e, acima de tudo, olhar para cada aluno como alguém único, com sua própria história, seu próprio ritmo, suas próprias cores. (...) no fim das contas, a verdadeira lição da escola talvez não esteja no quadro negro, mas na chance de recomeçar, de tentar outra vez – de sermos todos, alunos e professores, eternos aprendizes (...)

PARA ASSISTIR



Como ajudar os filhos a se enturmarem na escola? (SOS Educação)

CONFIRA O VÍDEO!



Como fazer os combinados darem certo na volta às aulas? (SOS Educação)

CONFIRA O VÍDEO!



PARA REFLETIR

“A escola, no fim das contas, é mais do que um lugar onde se ensinam conteúdos. É um espaço onde vidas se encontram, se misturam, se transformam.”



REFLEXÃO FINAL

Dá vontade de reclamar.
Do trânsito.
Do horário.
Do cansaço.
Da rotina que pesa.
E essa vontade é humana.
Real.
Compreensível.
Mas, às vezes, a vida pede outra coisa.
Pede pausa.
Presença.
Olho no olho.
Talvez esse caminho até o colégio não seja só mais uma obrigação do dia.
Talvez seja uma das últimas chances de estar junto sem pressa, antes que ele queira ir sozinho, antes que a vida adulta chegue.
Adolescentes não pedem colo.
Mas ainda precisam dele.
Só que disfarçado de conversa boba, de risada, de estar ali.
Nem tudo é para corrigir.
Algumas coisas são para viver.
Aproveita, mãe.

#maedeadolescente #mãe #adolescentes #mae

Esse é um tema importante para a sociedade.

Esperamos que apreciem as informações.

